

Instrucciones para usar el condón masculino

Aunque mucha gente asume que todo hombre sabe usar el condón en forma correcta, **su uso incorrecto es la causa más común de sus fallas.**

Recuerda:

- No uses grasas, aceites, lociones o jaleas a base de petróleo (vaselina) para lubricar el condón. Estas sustancias pueden hacer que el condón se rompa fácilmente. Usa solo lubricantes a base y solubles en agua (que no contengan aceites o derivados de petróleo).
- Usa un condón nuevo cada vez que tengas sexo.
- Solo usar el condón **una** vez.
- Guardar los condones en un lugar fresco y seco.
- No uses un condón que pueda estar viejo o dañado.

No uses el condón si:

- El empaque está roto.
- El condón está seco o rajado.
- El color está disparejo o ha cambiado de color.
- El condón está pegajoso.

Antes de tener sexo:



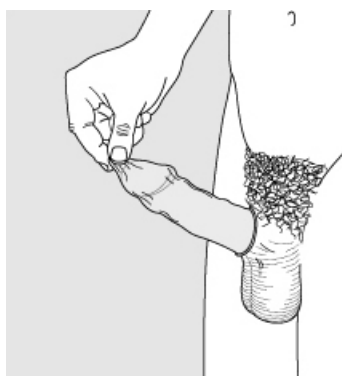
1. Abre el empaque con cuidado para no dañar el condón (No uses dientes u objetos filosos.) No desenrolles el condón antes de ponértelo.



2. Si no estas circuncidado, baja el prepucio. Pon el condón sobre la punta del pene erecto. Nota: Si el condón se pone al revés y se empezó a desenrollar, tiralo y usa uno nuevo.



3. Pellizca la punta del condón, para sacar el aire. Desenróllalo hasta que el condón llegue a la base del pene.



4. Checa el condón, para asegurarte de que haya espacio en la punta del condón y no este roto. Con el condón puesto, estás listo para la penetración.

Despues del coito:



5. Después de eyacular, sostén el condón en la base del pene, para mantenerlo puesto al sacarlo, antes de que el pene quede flácido.



6. Desliza el condón para quitarlo, sin derramar el semen que contiene. Deshecha el condón usado.